

# 聖經風俗

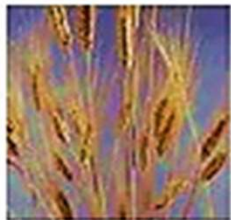
飲食

## 美地出產

- ▶ 耶和華—你的神必領你進入美地，那地有河流，有泉源和深淵的水從谷中和山上流出。那地有**小麥**、**大麥**、**葡萄樹**、**無花果樹**、**石榴樹**，那地也有**橄欖油**和**蜂蜜**。  
(申8:7-8)
- ▶ 蜂蜜 (דְּבַשׁ debash)：棗蜜 → 椰棗 (תְּמָר tamar)

WHEAT

小麥



BARLEY

大麥



GRAPE

葡萄



FIG

無花果



POMEGRANATE

紅石榴



OLIVE

橄欖



DATE

椰棗



## 美地出產 —椰棗

- ▶ 我下來是要救他們脫離埃及人的手，領他們從那地上來，到美好與寬闊之地，到流奶與蜜之地，就是迦南人、赫人、亞摩利人、比利洗人、希未人、耶布斯人之地。（出3:8）
- ▶ 蜜 (דְּבַשׁ debash) → 「流」質的蜜或棗



椰棗茸



椰棗漿

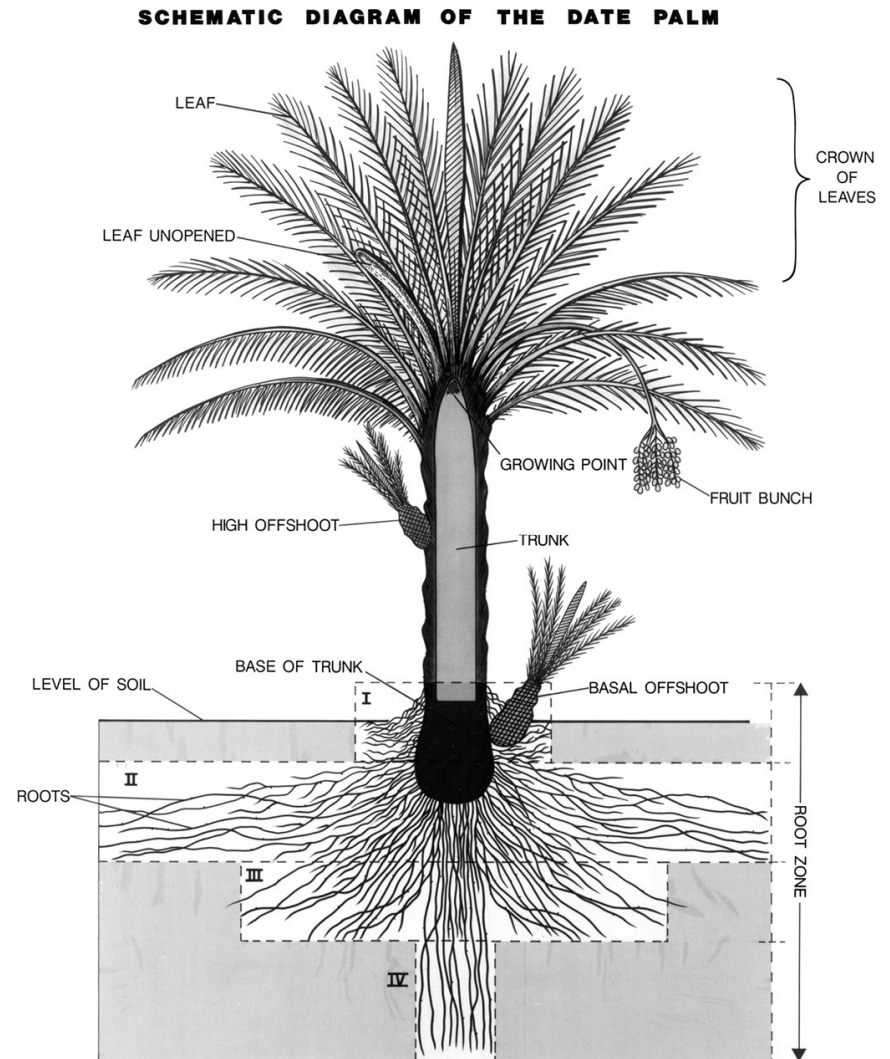
# 美地出產 —椰棗樹

椰棗樹的用途：

- ▶ 樹幹為木材
- ▶ 葉子為屋頂和編織籃子
- ▶ 果子為甜食
- ▶ 種子為動物飼料



椰棗樹→生命樹



## 日常飲食

- ▶ 無論是餅，是烘熟的穀物，是**新穗子**，你們都不可吃；直等到你們把這供物帶來獻給你們上帝的那一天，才可以吃。  
（利**23:14a**）
- ▶ 有一個人從巴力·沙利沙來，帶著初熟果子的食物、二十個大麥做的餅和**新麥穗**，裝在袋子裏送給神人。神人說：  
「把這些給大家吃。」  
（王下**4:42**）

- ▶ 有一個安息日，耶穌從麥田經過。他的門徒摘了**麥穗**，用手搓著吃。  
（路**6:1**）



## 日常飲食

- ▶ 看哪，我發命令，使以色列家在萬國中飄流，好像人用篩子篩穀，連一粒也不落在地上。  
(摩9:9)



- ▶ 有一個人從巴力·沙利沙來，帶著初熟果子的食物、二十個大麥做的餅和新麥穗，裝在袋子裏送給神人。神人說：  
「把這些給大家吃。」  
(王下4:42)



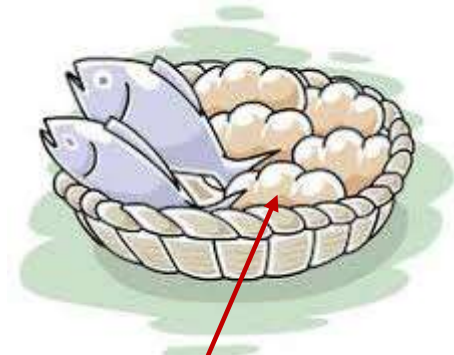
窮人麵包

## 日常飲食

- ▶ 基甸到了那裏，看哪，有一人把夢告訴同伴說：「看哪，我做了一個夢。看哪，一個**大麥餅**滾入米甸營中，來到帳幕，把帳幕撞倒，帳幕就翻轉倒塌了。」（士7:13）
- ▶ 這裏有一個孩子，帶著五個**大麥餅**和兩條魚，但是分給這麼多人還算甚麼呢？（約6:9）



Vs



← 窮人麵包

## 炊具

- ▶ 百姓四處走動撿取嗎哪，把它用磨磨碎或用臼搗成粉，在鍋中煮了做成餅，滋味好像油烤餅的滋味。（民11:8）

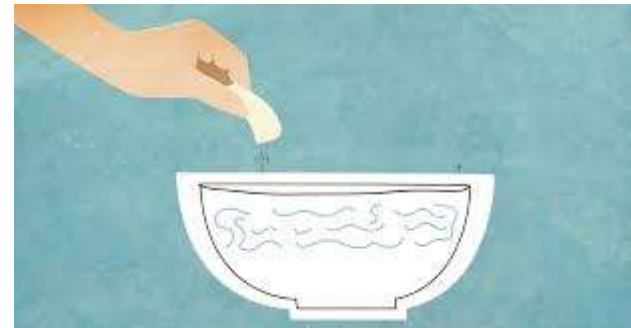


## 飲食衛生

- ▶ 以色列王的一個大臣回答說：「這裏有沙法的兒子以利沙，就是從前服事以利亞的（「服事以利亞的」：原文直譯「倒水在以利亞手上的」。）。（王下3:11b）



- ▶ 懶惰人把手埋入盤裏，連縮回送進口中也不肯。（箴19:24）



## 飲食衛生

- ▶ 我必使巴比倫為豪豬佔據，成為泥沼之地；我要用滅命的掃帚掃淨它；這是萬軍之耶和華說的。（賽14:23）
- ▶ 說：「看哪，我主，請你們轉到僕人家裏過夜，洗你們的腳，清早起來再上路。」（創19:2a）



## 飲食方式

- ▶ 孩童求餅，卻無人**擘**給他們。（哀**4:4b**）
- ▶ 他們吃的時候，耶穌拿起餅來，祝福了，就**擘**開，遞給門徒，說：  
「你們拿去，吃吧。這是我的身體。」（太**26:26**）
- ▶ 吃飯的時候，波阿斯對路得說：「你到這裏來吃些餅，把你的一塊**蘸**在醋裏。」（得**2:14a**）
- ▶ 耶穌回答說：「同我**蘸手**在盤子裏的，就是要出賣我的。（太**26:23**）



## 烤餅

- ▶ 要斷絕你們糧食的供應，使十個女人用一個烤爐給你們烤餅，按配給的定量秤給你們。你們要吃，卻吃不飽。（利26:26）
- ▶ 於是西底家王下令，他們就把耶利米交在護衛兵的院中，每天從餅店街取一個餅給他，直到城中所有的餅都用盡了。這樣，耶利米仍逗留在護衛兵的院中。（耶37:21）



## 棗蜜、蜂蜜

- ▶ 猶大和以色列地都與你交易；他們用米匿的小麥、餅、蜜、油、乳香換你的貨物。（結27:17）



- ▶ 約拿單沒有聽見他父親叫百姓起誓，所以他伸出手中的杖，以杖頭蘸在蜂房裏，用手取回送入口內，他的眼睛就明亮了。（撒下14:27）



## 羔羊

- ▶ 不可吃生的，或用水煮的，要把羔羊連頭帶腿和內臟用火烤了吃。（出12:9）



## 埃及地飲食

- ▶ 以色列人對他們說：  
「我們寧願在埃及地死在耶和華手中！那時我們坐在肉鍋旁，吃餅得飽。你們卻將我們領出來，到這曠野，要叫這全會眾都餓死啊！」  
（出16:3）



- ▶ 我們記得在埃及的時候，不花錢就可以吃魚，還有黃瓜、西瓜、韭菜、蔥、蒜。現在我們的精力枯乾了。除了這嗎哪以外，在我們眼前甚麼都沒有。（民11:5-6）



## 魚獲

- ▶ 有一些住在城裏的推羅人也把魚和各樣貨物運進來，甚至在耶路撒冷，在安息日賣給猶大人。  
（尼13:16）



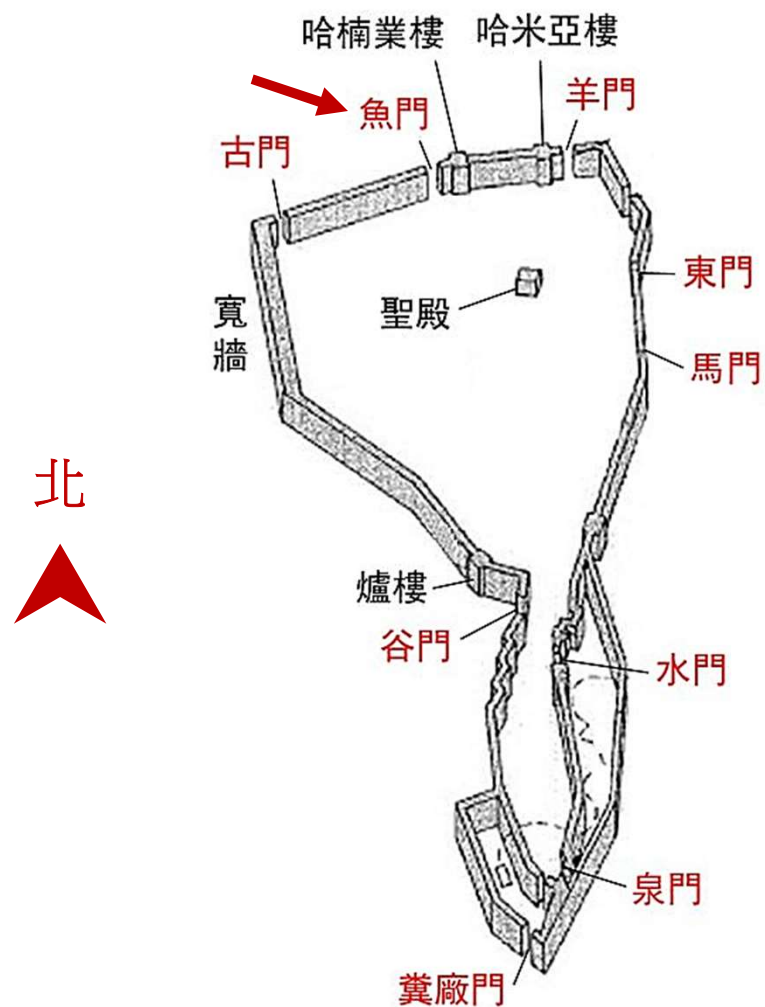
- ▶ 你能用倒鉤扎滿牠的皮，能用魚叉叉滿牠的頭嗎？  
（伯41:7）



- ▶ 他用鉤子把他們全拉上來，用羅網捕獲他們，拉漁網聚集他們。因此，他歡喜快樂，（哈1:15）

## 進口魚

- ▶ 有一些住在城裏的推羅人也把魚和各樣貨物運進來，甚至在耶路撒冷，在安息日賣給猶大人。（尼13:16）



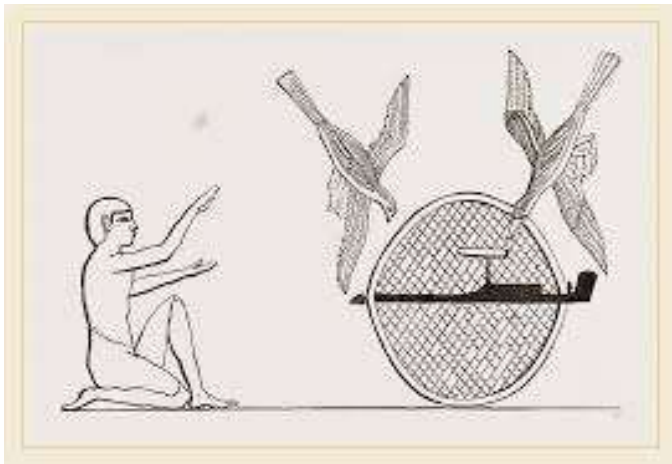
## 魚類、昆蟲

- ▶ 有一些住在城裏的推羅人也把魚和各樣貨物運進來，甚至在耶路撒冷，在安息日賣給猶大人。（尼13:16）
- ▶ 其中你們可以吃的有蝗蟲的類群，螞蚱的類群，蟋蟀的類群和蚱蜢的類群。（利11:22）

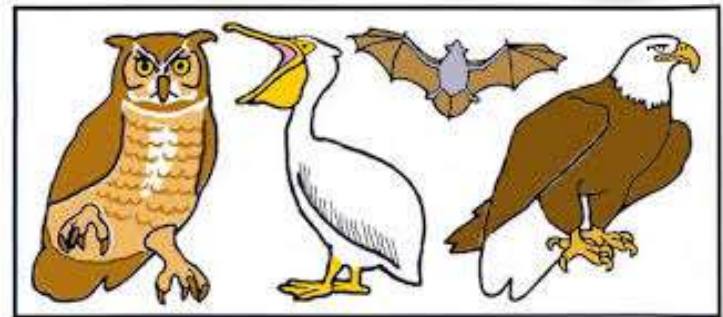


## 野生雀鳥

- ▶ 我們好像雀鳥，從捕鳥人的羅網裏逃脫，羅網破裂，我們就逃脫了。  
（詩124:7）



- ▶ 凡潔淨的鳥，你們都可以吃。不可吃的是：鵟、狗頭鵟、紅頭鵟、… 鸛、鷺鷥的類群、戴鵑與蝙蝠。（申14:11-18）



# 水果

- ▶ 他們到了以實各谷，從那裏砍下葡萄樹枝，上面有一掛葡萄，兩個人用槓抬著，又帶了一些石榴和無花果。（民13:23）



葡萄

石榴

無花果

- ▶ 在那日，你們各人要請鄰舍坐在葡萄樹和無花果樹下。這是萬軍之耶和華說的。（亞3:10）



葡萄樹



無花果樹

## 蔬菜

- ▶ 有一個人去到田野摘菜，發現一棵野瓜藤，就摘了滿滿一兜的野瓜回來，切了放進熬湯的鍋中，並不知道那是甚麼。他們把湯倒出來給大家吃。他們吃湯裏東西的時候，喊叫說：「神人哪，鍋子裏的東西會死人！」所以他們不能吃了。  
（王下4:39-40）



## 酒文化

- ▶ 禍哉！那些清晨早起，  
追尋**烈酒**，因**酒**狂熱，  
流連到深夜的人，（賽  
5:11）

- ▶ **烈酒** (שֵׁכָר shekar)

- ▶ **酒** (יַיִן yayin)

- ▶ 比較：

- ▶ 他喝了一些**酒**就**醉**了，  
（創9:21a）

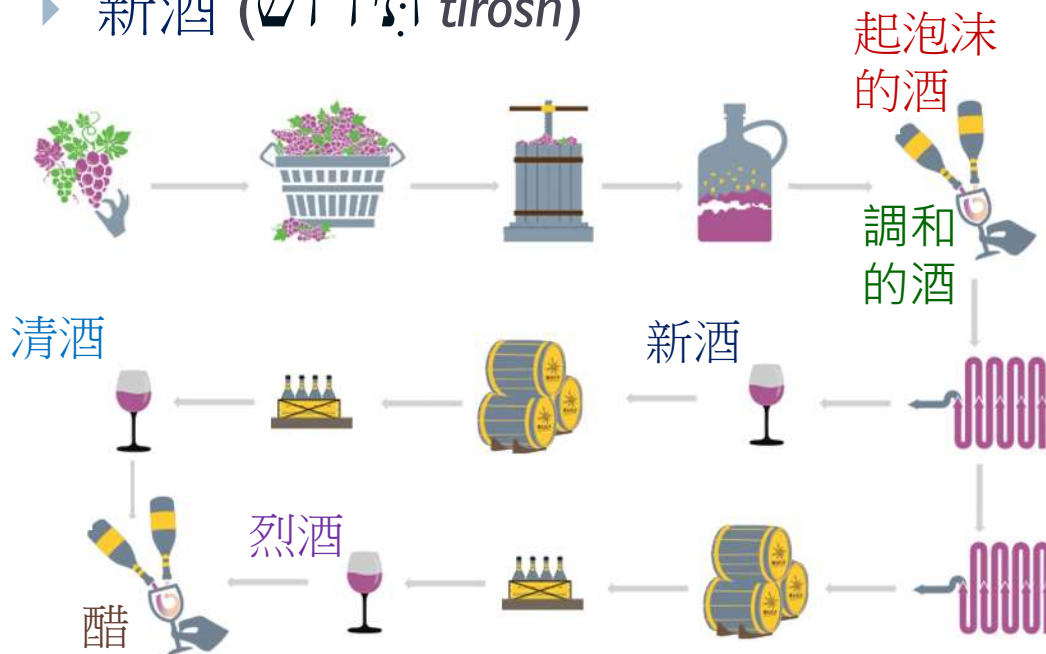
- ▶ 誰的眼目紅赤？就是那  
流連飲**酒**的人，常去尋  
找**調和的酒**。（箴言  
23:29b-30）

- ▶ **調和的酒** (מִמְסַק mimsak)



# 酒文化

- ▶ 你也喝了血紅的葡萄汁**起泡沫的酒**。（申32:14b呂振中）
  - ▶ **起泡沫的酒** (חֵמֶר chemer)
- ▶ **酒**和新酒奪去人的心。（何4:11）
  - ▶ 新酒 (תִּירוֹשׁ tirosh)



- ▶ 他就要遠離**清酒烈酒**，也不可喝任何清酒烈酒做的**醋**；不可喝任何葡萄汁，也不可吃鮮葡萄和乾葡萄。（民6:3）
  - ▶ **清酒** (יַיִן yayin)
  - ▶ **烈酒** (שֵׁכָר shekar)
  - ▶ **醋** (חֲמֵץ chomets)

## 早起生活

- ▶ 亞伯拉罕**清早起來**，預備了驢，帶著跟他一起的兩個僕人和他兒子以撒，劈好了燔祭的柴，就起身往上帝指示他的地方去了。（創22:3）
- ▶ 摩西就鑿出兩塊石版，和先前的一樣。他**清晨起來**，遵照耶和華吩咐他的，上西奈山去，手裏拿著兩塊石版。（出34:4）
- ▶ 宴席的日子過了，約伯派人去叫他們自潔。他**清早起來**，按著他們眾人的數目獻燔祭，因為他說：「恐怕我的兒子犯了罪，心中背棄上帝。」約伯常常這樣行。（伯1:5）



## 早起生活

- ▶ 耶和華在幔利橡樹那裏向亞伯拉罕顯現。**天正熱的時候**，亞伯拉罕坐在帳棚門口。（創18:1）



- ▶ 比錄人臨門的兩個兒子利甲和巴拿出去，**天正熱的時候**到了伊施·波設的家。那時，伊施·波設在睡午覺。（撒下4:5）



## 用餐時間

- ▶ 次日他們清早起來。黎明的時候，撒母耳呼叫在房頂上的掃羅，說：「起來，我好送你回去。」（撒9:26a）
- ▶ 吃飯的時候，波阿斯對路得說：「你到這裏來吃些餅，把你的一塊蘸在醋裏。」（得2:14a）
- ▶ 波阿斯吃喝完了，心情暢快，就去躺臥在麥堆旁邊。（得3:17a）

|    |   |
|----|---|
| 早餐 | ✗ |
| 午餐 | ✓ |
| 晚餐 | ✓ |

比較：  
8/16 間歇性進食

## 用餐時間

- ▶ 耶穌對他們說：「你們來吃**早飯**。」（約21:12）



- ▶ 耶穌又對請他的人說：「你準備**午飯**或**晚餐**，不要請你的朋友、弟兄、親屬和富足的鄰舍，免得他們回請你，你就得了報答。（路14:12）



## 食鹽

---

- ▶ 鹽本是好的，若失了鹹味，你們怎能用它調味呢？你們中間要有鹽，彼此和睦。（可9:50）



死海鹽岩



## 食鹽

- ▶ 食物淡而無鹽豈可吃呢？  
蛋白有甚麼滋味呢？  
（伯6:6）
- ▶ 但是沼澤與池塘的水無法變淡，只能作產鹽之用。（結47:11）



# 飲食守則

## ▶ 潔淨與不潔淨的食物（利II）

