錫安季刊

二零二五年季刊第三期

教牧心聲 —— 糰是有情

楊雪敏傳道

大家好！我是雪敏，意思是「雪中送暖、敏而好學」，大概這是我父母對我一生的囑咐和期望。

我也是一位三個孩子的媽媽，大女兒愛思、大兒子敬遵、小兒子安虔，同樣這是我和丈夫(健光)對孩子們的心聲：但願他們在主恩的道，得到啟蒙和祝福。

我在香港長大，初中信耶穌返教會，自小立志要成為一位教師，畢業後我順利投身教育界，成為一位美術科老師。不過，在香港學校的制度裡，我只能教授課程，而不是教導學生。所以我希望能為建立下一代生命的成長和傳承福音信仰的召命，肩負一點點責任。於是我便決定進入神學院，裝備自己，然後在母會家庭事工部全職實習了一年。完成後，蒙神的恩典帶領我去到錫安堂(Yonge & Finch location)在這裡事奉祂。數一數，已經差不多有一年半的時間了。

最令我難忘及深刻的服侍，就是今年端午節舉辦的「包糰」活動。當中，很多弟兄姊妹，原來都是第一次嘗試包糰的，為了尋回以前在港(家鄉)的味道，也體會到「錫安是我家」的感覺。

一開始大家跟著示範將竹葉合粿疊成漏斗狀，再努力地舀入糯米與各式各樣的材料。不錯！包糰要耐心包，好像一家人亦要用耐心、愛心去盛載、相處，彼此體恤、勉勵，同心經歷：「愛是恆久忍耐，又有恩慈。」(林前13:4)然而，包糰的竅門不單只要求工多藝熟，更加要專注和互相合作。當有人捧著葉子，有人協助繫繩；有人出手綁結；有人要遞上餡料，我幫你揮、你幫我揮，互相幫助、彼此服侍。每一人、每一步、每一手、每一下都不可缺少，正如聖經說：「你們各人的重擔要互相擔當。」(加拉太書6:2) 當我們關心彼此需要，願意分享付出、同心合作、互補不足時，就最能在過程中體會同工的喜樂與完成的滿足。

最後，蒸糰要慢火蒸上4-5小時，時間越久，竹葉的香氣越濃！我們在教會成長的歲月裡，誰都會認同最珍貴的是弟兄姊妹間真摯熱誠的情懷。當熱騰騰自家製作的糰蒸好，端出來與人分享時，雖然那東西外表歪歪斜斜的，但卻覺得特別嫩滑可口、鮮味好吃，因為這是我們親手用心一起包粿的。葉香噴噴的糯米融和了綠豆餡、冬菇、蛋黃、栗子、蓮子、咸肉等的香氣瀰漫齒頰，我想起教會的肢體生活也是如此：「凡事包容、凡事相信、凡事盼望……愛是永不止息的」(林前13:8)。每個人性格、習慣、喜惡、恩賜都不同，有人服侍、有人禱告、有人關懷。只有彼此相愛、同心努力、和諧共處，才能讓基督的愛散發馨香，成就美味軟滑的「團圓」。

在傳統中，如果家裡有「米」常滿，便為幸福，我們大家都屬於教會的一份子，讓我們親手包粿的「米」聚合炮製成「滿載感情的糰」，見證主愛的甘甜。願「錫安是我家」使人回家滿溢溫馨幸福的感覺。

宣教是使人作門徒

Joel Lam
錫安堂宣教部部長

宣教使命常被誤解為專屬於那些受主特別呼召的信徒。對其他人而言，則有另一些不同的使命。誠然，並非所有信徒皆會被蒙召全時間宣教。然而，每一位身為耶穌基督的門徒都有一項基本的召命，此召命記載於馬太福音——即「大使命」（馬太福音 28:16-20）。

這段為基督徒耳熟能詳的經文，不僅是給予宣教士的信息，亦是對耶穌基督所有門徒的命令。要執行這項命令的人必須是耶穌基督的門徒，對主全然的委身，視祂為唯一的夫子和主[1]。

宣教的聖經基礎

此項使命的背景始於舊約。筆者於天道神學院（Tyndale University）修讀課程時，詹姆斯・帕德勒博士（Dr. James Padler）在一門關於教會研究的課堂上，向我們闡明，教會乃是紮根於神的使命之中[2]。我謹將其講學精要，並結合個人領受，歸納如下：

起初，神創造了世界，並賦予人類管理祂創造物的角色。然而，人的罪破壞了神、人與受造物之間的關係。其後，神揀選了亞伯拉罕和他的後裔，作為復興和祝福萬國的器皿。這個蒙揀選的群體必須在他們的共同生活中反映神的聖潔。神使命的核心，是耶穌基督的道成肉身、祂的生、死、復活和升天。基督成就了神與亞伯拉罕所立的約，並成為新人類和新創造的源頭——神的真實形象。我們，作為在基督裡、被恢復成神的形象，並蒙召在神的世界中代表祂行事的信仰群體，是神的器皿，藉著聖靈的能力，將福音宣揚並活出，使神的創造物得到祝福。去。神的使命將在新創造中得以成全——屆時我們將在新天新地與基督一同作王。

在這宏大的救贖敘述中，我們正活在一個藉著耶穌基督成就神對先祖應許的時代。因此，我們蒙召藉著聖靈的能力，成為宣揚和活出福音的器皿。

大使命的深層意義

既然我們已明瞭神這項使命的背景，我們就可以開始審視大使命。它對於耶穌基督的門徒必須做什麼，有何指示呢？

當我們想到大使命時，往往會將它與遠赴異國的宣教旅程聯繫起來。在那裡過著簡樸的生活，每天與當地人接觸，邀請他們參加聚會，從而認識他們；在此過程中會盡可能地分享福音和個人見證。旅程結束後，宣教者通常會回到所屬教會及與支持者分享自己生命轉化的經歷。然而，若沒有持續的鼓勵和動力參與這類事奉，他最終仍會回歸原本在家和教會的日常生活。

話雖如此，我絕非要將每個人的經歷一概而論，也不是要令那些曾參與短宣，但未有全時間事奉在基督教禾場的弟兄姊妹感到內疚。只是，我觀察到，我們很少被教導關於耶穌基督門徒的使命，又或者，許多人根本沒有時間深入研讀大使命，並將之應用在生命之中。

耶穌基督在大使命中留給我們的命令，確實是給予每一位門徒的。首先，我們必須明白，復活的基督在天上地下已得著所有的權柄。一方面，父神賜予耶穌基督所有的權柄、榮耀和能力[3]。另一方面，祂要「為我們提供生命的榜樣、指導我們的話語和賜下祂的能力給我們」[4]，使我們能夠不斷地從內而外被轉化，以回應這項命令。

憑藉神賜予耶穌基督的權柄，我們這些蒙召、並在主裡被恢復神形象的人，將擁有能力和資源去回應這項命令。我們大多數人或會以參與短宣來回應。這是因為在我們大多數的中文譯本中，「去」（going）似乎是第一個出現的動詞。然而，如果我們仔細查考原文，「使人作門徒」(to make a disciple) 才是最主要的命令，而其他三個行動則描述了我們如何去使人作門徒[5]。因此，使人作門徒的過程包括了「去」、「施洗」和「教導」。

今年九月，教會舉行了洗禮。這個儀式象徵新門徒公開宣認自己將終身跟隨耶穌基督，並歸屬於祂的信仰群體[6]。同時，也是一個宣告，表明將生命的主權交託給主耶穌基督[7]。

在使人作門徒的過程中，我們接觸對福音感興趣的人。隨著他們宣認對主的信靠，接下來，我們要教導他們在日常生活中成為基督跟隨者的意義。

---

[1] Michael J. Wilkins, Matthew. The NIV Application Commentary. (Grand Rapids: Zondervan, 2004), 831.
[2] James Padler. “Esslesiology: The Mission of God and the People of God.” (lecture, Tyndale University, Toronto, ON, September 15, 2023)
[3] Michael J. Wilkins, Matthew. (Grand Rapids: Zondervan, 2004), 830.
[4] Michael J. Wilkins, *Matthew*., 840.
[5] Ibid., 830.
[6] Ibid., 832.
[7] Ibid.

門徒訓練與門徒造就：生命成長的歷程

這項教導包括了「門徒訓練」（discipleship）和「門徒造就」（discipling）的過程。「門徒訓練」是基督徒生命被轉化的過程[8]。聖靈會引導和塑造這個人，使他逐漸變得更像基督。在這個過程中，我們學習順服耶穌所吩咐的一切。

另一方面，「門徒造就」的過程是「一個門徒幫助另一個門徒在其門徒訓練中成長的參與」[9]。這意味著我們有責任在主裡彼此扶持，作為門徒一同成長。學者威爾金斯（Wilkins）曾闡述較成熟的門徒當如何幫助初信者在信仰中成長[10]：

「較成熟的門徒必須教導其他門徒如何遵守耶穌所吩咐的一切。門徒群體亦應透過具體的生命榜樣、富有同情心的鼓勵，以及有系統和非正式的教導，將耶穌生平和話語傳遞給其他門徒，使他們知道如何遵守耶穌所吩咐的一切。」（Michael J. Wilkins, Matthew., 1003.）

因此，在成為耶穌基督門徒的過程中，除了個人與主的關係外，還需要一個群體的支持。我們需要信仰的群體——神的子民，來幫助彼此成為順服耶穌基督的門徒。

主耶穌的同在：力量之泉源

我們不要忘記，耶穌基督無時無刻在門徒訓練和門徒造就的過程中與我們同在。威爾金斯提醒我們，耶穌以四種方式在我們的信仰中顯明祂的同在[11]。首先，當我們分享福音並邀請人成為祂的門徒時，祂就在我們當中。當新門徒受洗並被教導遵守耶穌所吩咐的一切時，祂亦在我們當中。至於那些在信仰上已趨成熟的信徒，當我們經歷人生的各個階段時，耶穌基督都與我們同在。最後，對於整個教會而言，當我們在這世代中作客旅、等候祂的再來時，耶穌也與我們同在。

願我們的主耶穌基督和祂的聖靈，在這一周中引導您。從主日作為一周的開始，我們作為神的子民，在聖所中敬拜並與神相遇，尋求建立我們作為祂子民的群體身份。從星期一到星期六，我們作為神的子民，在我們的日常活動和所遇到的挑戰中，見證神轉化生命的大能。

我們的基督徒活動，如團契、查經、祈禱會、小組或一同用膳等，都反映了我們在基督裡的身份。如果沒有將耶穌基督作為我們基督徒生活的中心，我們就難以遵行耶穌在聖經中所教導的命令，因為我們靠著自己並沒有能力這樣做。

最後，務須強調的是，宣教並非專屬於那些蒙特別呼召往宣教工場的人，而是屬於耶穌基督的每一位門徒。他們要藉著聖靈的能力，延續耶穌在世時的使命，呼召世人悔改，因為神的國近了，並要努力不懈地追求在生命上越來越像基督。

宣教部-簡介

宣道會錫安堂宣教部主要為教會處理各種與宣教有關的行政工作。當中一項重要任務，就是規劃年度宣教預算，為以下單位的宣教活動提供財政上支，包括：基督教宣道會總會、加拿大東區宣道會、加拿大華人宣道會聯會、錫安堂的宣教士、短期宣教活動、宣教相關的培訓與營會，以及其他宣教組織。

除了管理預算，宣教部亦會舉辦以上帝的宣教與宣教使命為主題的主日學，分享本堂會差派宣教士的最新消息，並推廣各種宣教營會，以及本地和海外的宣教機會。

總括來說，我們的宗旨是鼓勵弟兄姊妹認識上帝的宣教使命，以及積極參與本地和海外宣教的工作!

宣教部成員合照

(左一) Joel Lam (左二) Maggie Ng (右一) Jackson Chan
(右二) Shiu Chin Ho (右三) Gabrielle Cho

[8] Ibid., 834.
[9] Ibid.
[10] Michael J. Wilkins, Following the Master: Biblical Theology of Discipleship. (Grand Rapids: Zondervan, 1992), 28.
[11] Michael J. Wilkins, *Matthew*. (Grand Rapids: Zondervan, 2004), 835-836.

JMC 2025 宣教大會隨想！

Jackson Chan

今年舉辦的聯合宣教大會主題是「Mission Means Me」，來自各地的弟兄姊妹眾多，人數超過1,200人。大會的粵語講員是來自香港宣道會北角堂主任牧師周曉輝牧師。內容包括主題信息、研討會和工作坊。

非常感恩錫安的弟兄姊妹在大會中積極參與，有不少學生在Pastor Jacky帶領下，謙卑地肩負了安排和供應茶點的工作，相信主必悅納他們忠心的服侍。

1 周牧師引用詩篇48篇，提醒我們要持定宣教心，當留心所傳頌的是怎樣的安穩，明白神才是我們堅固的保障。他指出，當我們向他人傳福音時，可能會作出很多的計算——例如計算成本、衡量安全、評估風險……等等。這使我想起，過去許多宣教士冒著生命危險，奉獻一生，到中國向中國人傳福音。有些人甚至一生寂寂無聞，只為將福音帶到未曾聽聞福音的地方。我又想，這些宣教士在離鄉別井之前，也必然慎重思想、計算、權衡代價，但最終仍以傳揚基督為優先。正因如此，我們今天才得以聽聞福音。

2 大會最後一天，加拿大宣道會聯會的President Darren牧師發出了幾個呼召，（在這類聚會中設有呼召的環節，讓信徒回應神、投身宣教，本是理所當然的。）其中一個呼召卻令我印象深刻，且正好針對現今的情況——不少家長認為，投資在兒女身上的回報與全時間事奉神並不成正比。因為這個呼召是向家長發出的，邀請家長降服在主面前，（這呼召正好回應周牧師所說，要考量真正的安穩是從何而來）。這安穩並不是來自我們的計劃、或是追求理想職業與無憂生活，乃是單單依靠神，相信他有最美好的安排。

3 又想起幾年前在Kairo宣教課程中，認識了另一間教會的一位弟兄。在課程初期，他分享自己有一位兒子正在修讀神學課程，兒子希望畢業後能到一些「危險」的地方傳福音。作為父親的他，非常坦白地表示擔憂兒子的安全，並祈求神差遣別人的孩子去那些地方，不要讓自己的兒子冒險。感謝神，在短短幾堂課裡，神改變了這位弟兄的想法，使他甘心降服於主，並求主按照神的心意，帶領他的兒子到神感動他去的地方，而不是依自己的意願行事。因為他明白安穩是建立在主的手裡。

作為錫安堂的一分子，我們一起能為主走多遠？

「所以你們要去，使萬民作我的門徒。」
（馬太福音 28:19）

從掙扎到信心

Perry Chang & Lorretta Chow

Amy Lam 採訪

Perry與Lorretta的人生旅程跨越了城市與歲月。他們在香港完成學業後，於1993年移民到多倫多落地生根，養育了一兒一女。近年來，他們更迎來了第一位小孫女，為家庭繼續增添喜樂。家庭，一直是他們生命故事的中心。

然而，他們多年來並沒有教會生活。雖然兩人在香港時曾就讀天主教學校，卻沒有固定參與教會聚會。後來一場沉重的試煉臨到，衝擊他們的身心靈，他們的人生方向也徹底改變。

2017年底，Perry被診斷出罹患癌症。這突如其來的打擊，迫使夫妻二人暫停工作。病患使Perry無法繼續職場生涯，而Lorretta則背負起照顧丈夫的重任。當醫療的功效未如理想時，他們亦陷入情感上的低谷。Perry回想，那是一段近乎癱瘓的時期——每日坐在躺椅上，對未來一片茫然。

2018年，Perry勉強開始治療，但內心仍充滿疑惑和恐懼。Lorretta 回想，那時的 Perry，彷彿被剝奪了所有防衛，顯露出最真實卻也最脆弱的一面——「赤裸、情緒化、毫無方向。」

就在這樣的低谷中，Perry接受了朋友的邀請參加教會聚會。2019年1月，他們第一次走進宣道會錫安堂。從最初的猶豫，到後來逐漸投入，他們參與小組和團契生活，並開始以小小的方式服事。信靠神，就在不知不覺間，慢慢扎根，微光亦漸漸照亮他們的生命。

改變雖然緩慢，但卻真實可見。Perry仍會自問：「為什麼是我？我做錯了什麼？接下來會怎樣？」然而，隨著時間過去，即使沒有所有的答案，他仍在神裡找到平安。他體會到，信心並不會拿走痛苦，但卻能給他力量走過艱難。夫妻倆也逐漸把眼光放在永恆，緊握著將來的盼望。他們深深記得弟兄姊妹所給予的愛與關懷，以及那渴望敬拜神的喜樂。2022年，他們決定接受洗禮，正式踏上與神同行的新旅程。

回顧過去，他們如今看見，
那些曾經被視為黑暗艱辛絕望的歲月，
卻是成長與轉變的關鍵時刻。信靠主重新塑造了他們的生命價值，讓他們學會珍惜關係、簡單生活，並為日常的小小祝福獻上感恩。曾經被重擔壓垮的Perry，如今反而樂於去關懷他人，特別是那些正面對相似挑戰的人。他勇敢分享自己的掙扎，為別人帶來鼓勵與盼望，引導他們經歷神所賜的平安與安慰。Lorretta也補充，他們渴望以新的方式生活——當看見有人孤單無助時，他們願意伸出援手，成為彼此的支持。

雖然孩子們尚未信主，但已親眼見證了父母如何憑著信心與韌力面對疾病與困境。Perry與Lorretta深信，他們生命的轉變將成為孩子的榜樣，並留下深刻的印記。他們心懷盼望，相信終有一天，孩子們也必能踏上信靠神的道路。

這段旅程絕不是一個有著簡單答案的故事，而是一個充滿掙扎和破碎，並被神慢慢重建的過程。對Perry與Lorretta而言，信心不是拿走痛苦，而是給痛苦賦予了意義，開啟通往平安之門的轉捩點。這個故事仍在繼續——以家庭為根基，因服事而深化，並由神溫柔卻堅固的恩典承載。

作為記者，我深深感謝Perry與Lorretta願意坦誠分享他們的見證。他們的故事提醒我們：即使身處最黑暗的時刻，神仍然與我們同在，與我們並肩同行。透過他們的經歷，我們要記得以行動回應：一句溫暖的話語、一個主動的幫助，或是一份默默的關懷。信心，不只是相信，更是在日常的點滴裡，
透過良善與關心，將神的恩典彰顯出來。

神的憐憫使我得到永生

Wesley Ng

我在中國大陸出生，那是一個苦難貧困的年代—抗戰和內戰剛結束不久，接下來是朝鮮戰爭和連串的政治運動開始了。我的四哥被強迫服兵役參加抗美援朝戰爭。我公公由於是南洋華僑，因此得以申請離開大陸到了香港。經過幾年之後，我和六哥取得通行証，也到香港去了。

從50年初到60年代，大量難民從大陸湧到香港，可是那裏並沒有足夠的地方容得下那麼多人居住。人們便在山邊用木條和一片片的鐵皮搭建簡陋的鐵皮屋，以作棲身之所。而在同一時間，所有在大陸宣教的傳教士，全被逐出大陸，先後來到了香港。他們眼見這麼多的難民流離失所，衣不蔽體，居住環境惡劣，小孩子很多時生了病卻得不到醫治，也沒有上學的機會。

於是這些宣教士便留在香港，為這些難民提供教育、醫療和就業輔導工作,一方面救濟難民，一方面傳講救人的福音。

我所住的那一區，來了數名加拿大宣教士，創辦了一所小學。我進了這學校讀書，每月只需付五元的學費。有時候我連這五元學費也付不起，校長便免了我的學費，這真是神憐憫的恩典。宣教士常用神的話語教導我們，讓我能認識神。我們每天上課前都有早會和午會，老師在聚會時會朗誦一些聖經金句，教導我們背誦。此外，學校還設有聖經科，使我們明白神的真理。學校在週日還有主日學班，逢週六晚舉辦青少年團契，讓同學自由參加聚會敬拜神。這樣，聖經的福音和救恩真理，逐漸的進入我的生命中。之後，我明白到世人都犯了罪，耶穌基督是我的救主，祂的身體被釘在十字架上,祂的寶血從身體流出洗净了我的罪。我向耶穌承認了我是個罪人，我相信主耶穌會赦免我的罪，拯救我脫離死亡，重新得著永活生命。這樣，傳道人帶我們到海邊接受了洗禮，成為神家的人了。

從此以後，我就是神的兒女，也是主的門徒。我努力學習聖經的真道，並向未得著主耶穌救恩的人傳講永恆的福音。所以在這三十多年間，無論身在香港、大陸、多倫多或者曾多次到訪的中美洲巴拿馬，我都向來自大陸，未得耶穌救恩的華僑傳講得救的福音。但願一切未接受主耶穌的人得著神所賜永遠的生命: 就是永生!

「錫安是我家」的面面觀

Tony Wong

「錫安是我家」的再思

宣道會錫安堂2025年的主題是「錫安是我家」，教會呼籲我們同心一致建立一個充滿愛、關懷與接納、神人相遇並相交的「屬靈之家」。然而，在實踐這個使命以先，我們不妨對「錫安」和「家」兩個詞彙多作一點了解，或許你會驀然發現，「錫安是我家」可能會為你帶來一個有異於「錫安堂是我的大家庭」的啟發。

不一樣的詮釋

「家」這個字無論是希伯來文或希臘文，從字義來說都是指向「房子、住所、王宮」（人居住的地方）；而在喻意來說則是指向「信徒群體、神的殿、民族及國家」（後裔的群體）。

「錫安」的希伯來文 צִיּוֹן Tziyon除卻用作耶路撒冷的別稱之外，也是指那位於耶路撒冷的一座山的希伯來名稱。與此同時，跟這字相同字根Tz-y-及讀音也甚為接近的有《耶利米書》卅一章的「指路碑」（tziyon）及《以西結書》卅九中的「標記」（tziyon），兩者都相同地有「指引」、「路碑」和「標記」的意思。由於錫安一詞與「指示」的意義相關，若說錫安是神在人生路上所安放的一面指路牌，引領當年的以色列人、也是今天的我們，回到祂那裏去享受與這位創造主同在的永遠豐盛福樂該是甚為貼切了。

聖經其他地方又有何說法？

舊約《以賽亞書》六十二 —— 耶和華必親口給錫安（耶路撒冷）起一個新名 —— 「協西巴（主所喜悅的）」；「賞賜者」及「拯救者」。當到了新約，這位拯救者來到了、當他受浸時，天上有聲音說：『這是我的愛子，我所喜悅的。』隨後，在《馬太福音》十七 —— 主耶穌在變化山上顯出祂的榮耀之時，從雲彩中出來的聲音亦說出了同樣的說話 —— 「愛子」「我所喜悅的」，這便無獨有偶地，兩者同時為我們帶來了一個十分清晰的印證 —— 這錫安就是指著神所喜悅的愛子基督了。

與神相交的領悟

若要實踐教會「建立一個充滿愛、彼此關懷與接納、神人相遇並相交的「屬靈之家」的主題，我們便必須不斷的與主連結，因為離開了葡萄樹的枝子，在缺乏主幹所提供的養分時，枝子便沒法再有活下去的可能了；神的話語（聖經）絕對是一帖把神和人契合在一起的最佳「黏貼劑」。它不獨讓我們更明白神的旨意、又是我們在屬靈爭戰中的防身利器、蒙福的泉源。這樣上好的生命寶貝，我們焉能對它掉以輕心而讓它擦身而過呢！這樣，我們便不應只滿足在每週一次講壇上的牧養，更遑論是那只每季一次的主日學參與；除此以外，我們更需「保持身心靈的聖潔」和「遵守聖經的教導」恆常在生活中實踐主的真理。

學效主與彼此相愛的關鍵

主耶穌是在親自為門徒洗腳時頒布這個命令的，主就是用這樣的「愛」（以謙卑的態度並通過實質行動）去給門徒示範該如何藉互相服侍去建立人際和諧的關係。彼此相愛顯然不是單向而是互動的，主耶穌怎樣愛門徒，門徒便須學似主如何去愛。當然，這「愛」應是以主基督的「愛」作準則，而當中最重要的一點是，這「愛」實已超越了誡命（愛人如己）的範疇，並在世人眼中顯明了他們就是主的門徒的榮耀標記。

弟兄姊妹們，別把「彼此相愛」滯留在一個「口號」或「期盼」之中了，實踐這命令最適切的場合就是教會的團契聚會。

因團契不單是一種聚會形式，又是信徒一種生命連結的體現 —— 通過生活和信仰的見證、感恩與掙扎的分享、一起經歷神。要知道「很忙」「沒時間」等「世務纏身」的藉口只會把我們不自覺地推離了聖經（腓立比書）的教導：「不自私自利、不愛慕虛榮、心存謙卑、也不再只顧自己的事，並且還要顧別人的事」，否則你便會漸漸淪為「事不關己、高高掛起」的鴕鳥心態，身外之事對你一概只是「門前雪、瓦上霜」芝麻綠豆瑣碎小事，那還有什麼「彼此相愛」？

對「錫安」的另一種體會

當你走近那座落在Hwy 7和Frontenac Dr西北角的「宣道會錫安堂」之時，但願你們所看到又找到的不單是一幢古色古香亦滿有溫暖的建築物，同時請也別過於滿足於眼前數十呎的光景，反之，請把視野轉眼望向那位甘願被神設置成為我們的「挽回祭」又主動臨格居住在我們中間的愛子耶穌。因為「錫安是我家」—— 固然是你在地上所找到神的家；她同時也是「主耶穌就是我的歸宿」的意思 —— 神子耶穌就是我們最後要去的地方。故此，返教會再不是單單前往敬拜和聆聽牧者的教導，卻也是行在那朝聖路上，覲見（仰望）那位創始成終的耶穌基督。

為何我們必須仰望耶穌？

仰望這個現在進行式動詞在原文含有「專心一致定睛」之意，觀看些甚麼呢？就是不斷專注留心的學效主。由於勤讀經是操練（經歷）與神相交不可或缺的一課。所以，筆者在這裏誠心邀請你們多讀聖經。再者，《羅馬書》開宗明義的說：『來自上帝的福音所講的，就是神兒子主耶穌基督的事。』由此可見，我們的信仰基礎是「全然信靠」；核心是「神的話語」；橋樑是「主耶穌基督」—— 因祂是生命、真理和道路。更重要的是除祂以外，普天之下沒有賜下別的名可以讓我們靠著得救 —— 救贖之路只此一條。正如諺語所說『過了這個村就沒那個店了』！

弟兄姊妹，筆者在這裏所述說的絕對沒有任何帶有指責的含意，有的只是一分自我提醒和彼此鼓勵的誠意，敬請不要對號入座，謹守「有則改之，無則加勉」的法則好了。願我們都能靠著耶穌基督而得勝，並在建立自己的同時，也作為別人的祝福。阿們！

傷痛未完，盼望仍在：主日學課堂的心靈之旅

Pastor Freddy Cheung
& Jonathan Lo

Michael Chan 採訪

上一季的主日學特別課程 《傷痛未完 盼望仍在：創傷中的信仰復原》，引起了不少弟兄姊妹的關注。今天小編特別邀請到兩位導師 —— Pastor Freddy 和Jonathan，來聊聊他們的合作與這門課程背後的心路歷程。

兩位好，先想問一下，你們怎麼會有開設「創傷課程」的想法呢？另外，對你們來說，什麼是「創傷」？

Jonathan： 一開始我只是想邀請Pastor Freddy來帶一個主日學課程。但我們聊著聊著，我發現很多香港的新移民心裡都有一些放不下的東西，好像一直壓在心裡。那時我就覺得，也許可以設計一門課程，讓大家有機會談一談，去整理這些心情。

Pastor Freddy： 是啊，2019年香港社會運動是一場深刻的社會動盪，對許多港人來說，這不僅 是一場政治抗爭，更是一段充滿創傷的集體記憶。很多香港人移民到加拿大時，感覺自己並不是「選擇」來的，而是被迫走的。作為一個來到加拿大不到兩年的新移民，每當遇見同樣移居至此的香港人，我們總是熱情地互道近況。然而，我慢慢發現，在移加的港人之間，大家很少真正談論背後的原因。就算偶爾提起，也常常是一句「大家心裡都清楚香港發生了什麼」，然後話題就很快轉到生活瑣事。這種心照不宣，其實是一種默契，繞開那段沉重的記憶。

那這門課，你們想達到什麼目標呢？

Pastor Freddy： 還記得有一次，一位弟兄在崇拜後邀我一起去看紀錄片《寧化飛灰》。我幾乎不假思索地回應：「有興趣，不過我覺得自己仲未好接受到……」話音剛落，心中一顫，我突然意識到，有些傷痛原來還靜靜地潛伏在心底，尚未真正面對；有些回憶，我仍不敢直視；有些傷口，甚至連輕輕觸碰的勇氣都欠缺。

Jonathan： 用創傷心理學的術語來說，這或許是一種「逃避」（Avoidance）的表現。這門課程，希望能帶著大家，從心理學與聖經人物的視角，去觸碰「創傷」這兩個字的深意，學習如何溫柔地面對過往。更重要的是，在一群有著相似經歷的弟兄姊妹中，我們可以彼此傾訴、相互陪伴。

那在合作上，有什麼特別的發現嗎？

Pastor Freddy： 一開始我不知道 Jonathan 是專業輔導員（笑）。而我自己在神學院讀過應用神學課程，所以這次課程比較特別的就像神學加心理學的結合，利用「文學創傷理論」，幫助學生對創傷更深入思考。

Jonathan： 對，其實很多華人在創傷後會選擇沉默，裝作「沒事」。 但這種壓抑常常會導致情緒累積、人際隔閡，甚至自我否定。我覺得透過這門課，我們能提醒大家，不需要假裝堅強。

可以再談談「創傷文學」嗎？

Pastor Freddy： 例如約拿書。很多人批評約拿不順服，但在第四章，他兩次喊：「我死了比活著更好！」這可能不是誇張，而是真正陷入生不如死的痛苦。若把約拿看成是一個經歷創傷的人，初代以色列的讀者（同樣經歷被擄與歸回）可能會更能同情他，也在他的經歷裡，看見神的陪伴與安慰。這樣的詮釋，讓聖經故事和我們今天的處境產生了連結。

最後，對於正在面對創傷的人，或身邊有這樣朋友的弟兄姊妹，你們有什麼建議？

Jonathan： 很多人以為我們能「做些什麼」去幫助，但其實即使是專業人士，也有限度。特別是我們這些已經移民二十多年的，未必能完全理解新移民的感受。所以，最重要的還是聆聽和陪伴。

Pastor Freddy： 我同意。要給對方一個安全的空間，讓他們能夠講出自己的故事，感受到有人同行。更要記得，神的同在是真實的，而祂所賜的復原盼望也永遠不會消失。

這次訪談，讓我們看到課程不只是理論的學習，而是一次次觸碰生命深處的旅程。傷痛或許未完，但因著神的同在，盼望仍在。

教會公告

教會活動

10/19 三十一周年堂慶主日

當天下午 1:30 有「家事分享會」，屆時長議會將會跟會眾分享有關幾項事工的動向，包括英語事工，跨代信仰 (Inter-gen) 事工，Yonge & Finch事工及明年教會生活營。

11/09 愛筵

12/21 聖誕主日

12/24 聖誕音樂崇拜

「錫安是我家」生活營點滴

6月14日，我們教會在天道神學院舉辦了名為「錫安是我家」的一日生活營，留下了許多溫馨的回憶。

您知道嗎？起初我們曾想過一個三日兩夜的營會，讓大家可以好好相聚。可惜，現實中的場地和費用都讓我們卻步。但感謝神，祂讓我們也可以在天道神學院舉辦一日營。

這次營會不單是聽道和學習，我們更渴望的，是看見弟兄姊妹在輕鬆的交流、真誠的分享和同心的禱告中，能真正地「走在一起」，成為更親密的家人。

雖然只得短短一天，但看到大家由閒聊到分享心事，由談話到祈禱，那份主裏的關係是真實而寶貴的。我們知道這只是個開始，也更確定了我們需要更多這樣的相聚時光。

面對今天高昂的物價，要舉辦大型宿營實在不易，也未必人人都能抽空參加。所以，教會正構思將主力放在舉辦大型旅行，讓「一家人」可以輕鬆出遊。至於宿營的體驗，我們鼓勵各團契和小組可以自行籌辦，這樣不但更有彈性，也更划算。

無論如何，我們盼望能繼續創造機會，讓弟兄姊妹的情誼不斷加深，一同建立這個屬靈的家。

by 程子信牧師

主僕 劉振鎰 2025.9.6

親愛的Pastor Jacky, 今天我為你感恩、也為你禱告。
作神的工人願主賜給你 一份重重的榮耀感，
不是從世人來的榮耀，而是因著看到：

是榮耀的神呼召你 (賽6:3,8)、
賜你一榮耀的職事 (林後3:7-9)、
服侍一榮耀的群體 — 教會(弗1:23,5:27)、
為的是 今天使神得著榮耀(約17:4)、
一天我們與基督同享榮耀 (約17:5)。

我們事奉的時候，不像世人靠著一些從街頭、學歷、外面的「威水」(魅力) 等等而來的「自信」，而是因著捉緊這榮耀 而來的「自重」。
虛假外面的「自信」往往帶來「傲氣」的表現，
榮耀內裏的「自重」卻給你「傲骨」的生命。
作神的僕人、傲氣不可有、傲骨不可無。
這榮耀的自重會叫你 成功時不自詡、失敗時不氣餒、
受稱讚時不自驕、受屈時不自棄，
保守你行完這路程、成就神所託付你的。
在你被按立牧職此刻、謹以此共勉。

你嘅意見好重要!
我哋想做得更好，想聽下你嘅諗法。無論係意見或建議，都可以隨時同我哋分享，電郵至 newsletter@zioncma.ca

宣道會錫安堂

地址：2830 Hwy 7, Markham, ON L3R 0J4
電話：(905) 479-6058
電郵：office@zioncma.ca
網址：https://zioncma.ca/

出版顧問：Tony Wong, Leo Law, Mabel Wong
編輯團隊：Raymond Yan, Michael Chan, Stephanie Fung, Amy Lam, Grace Lam
出版日期：2025年9月28日